

|   | MAANDAG                            | DINSDAG                            | WOENSDAG                           | DONDERDAG                          | VRIJDAG                            | ZATERDAG                               |
|---|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|--|
| Pakket: Instant start<br><b>KICKBOXING</b>  | 19:30 TOT 21:00                    |                                    | 19:30 TOT 21:00                    |                                    | 19:30 TOT 21:00                    |  |
| Pakket: Heavy Bag<br>Groep 1 19:00-20:00<br>Groep 2 20:15-21:15<br><b>HEAVY BAG</b>   |                                    | 19:00 TOT 20:00<br>20:15 TOT 21:15 |                                    | 19:00 TOT 20:00<br>20:15 TOT 21:15 |                                    | <b>HEAVY BAG XL</b><br>10:00 TOT 11:00 |
| Pakket: Mike Tyson Pack<br><b>BOXING</b>  |                                    | 20:30 TOT 21:30                    |                                    | 20:30 TOT 21:30                    |                                    |  |
| Pakket: Junior Star<br><b>Groep 1 (VOL)</b> 4 t/m 9 jaar<br><b>Groep 2 (Open)</b> 4 t/m 9 jaar<br>10 t/m 14 jaar<br><b>KICKBOXING</b> | 17:30 TOT 18:30<br>18:30 TOT 19:30 | 17:30 TOT 18:30                    | 17:30 TOT 18:30<br>18:30 TOT 19:30 | 17:30 TOT 18:30<br>17:30 TOT 18:30 | 17:30 TOT 18:30<br>18:30 TOT 19:30 | 12:30-13:30                            |